

## DES DÉFIS SPORTIFS POUR LES JEUNES

**Les 15 et 16 avril, 30 équipes (composées de 4 jeunes âgés de 12 à 15 ans résidant sur la communauté de communes et encadrés par un adulte) vont s'affronter dans la bonne humeur durant deux jours. Au programme canoë, bike & run ou encore course d'orientation... Cette année, en parallèle, MACS propose un raid multisports pour les jeunes de 9 à 11 ans.**

### RAID AVENTURE ADOS

Cette 7<sup>e</sup> édition du raid Aventure Ados se déroulera à Soustons et ses alentours. L'événement est organisé par MACS en partenariat avec les services des sports des villes de Capbreton et de Soustons et les animateurs des espaces jeunes. Cette manifestation s'inscrit dans le cadre de la politique concertée mise en place par la communauté de communes sur le territoire et visant à favoriser l'accès de tous les jeunes aux activités sportives.

#### Vendredi 15 avril

De 10h à 11h30 : accueil des équipes, installation du bivouac et briefing.

11h30 : pique-nique

13h00 : départ des épreuves (canoë, VTT, parcours sportifs, course d'orientation, trail, coastering...)

17h - 18h30 : fin des épreuves

19h : repas

20h30 : briefing et « boum » déguisée

#### Samedi 16 avril

8h30 : réveil/petit déjeuner

10h00 - 12h00 : épreuves (VTT CO, épreuve d'adresse, trail)

12h30 : arrivée du Raid / diffusion du film sur le raid et remise des récompenses



### UN RAID MULTISPORTS POUR LES PLUS JEUNES

Cette année se déroulera pour la première fois un raid multisports pour faire découvrir aux enfants différentes activités physiques et sportives. Ce raid s'adresse aux enfants de 9 à 11 ans qui fréquentent les centres de loisirs de Capbreton, Messanges, Saint-Jean-de-Marsacq et de Tosse. Il se déroule mardi 12 avril de 9h30 à 16h30, au parc des sports de Capbreton. Au programme : course d'orientation, jeu de lancer (vortex), parcours à l'aveugle, pelote, relais, rugby sans contact, cirque, etc.

