



INFORMATIQUE - INTERNET - NUMÉRIQUE

# Les initiations

## janvier

à Saint-Vincent-de-Tyrosse, les mercredis et jeudis, de 9h à 12h

### La découverte de l'ordinateur (2 parties)

Découvrez les bases essentielles pour maîtriser votre ordinateur : du système d'exploitation au gestionnaire de fichiers, du matériel aux paramètres, apprenez à l'utiliser avec confiance.

**Mercredi 7  
&  
jeudi 8**

### Internet (2 parties)

Explorez Internet en toute sérénité : apprenez à utiliser les navigateurs, optimisez vos recherches et maîtrisez les outils pour trouver l'information dont vous avez besoin.

**Mercredi 14  
&  
jeudi 15**

### La cybersécurité

Appréhendez les enjeux de sécurité numérique, déjouez les pièges en apprenant les bons réflexes pour sécuriser vos usages du quotidien...

**Mercredi 21**

### Les réseaux sociaux

Distinguez les différents types de médias sociaux et leurs spécificités d'usages. Maîtrisez votre identité numérique pour communiquer sereinement.

**Jeudi 22**

### Le traitement de texte (2 parties)

Apprenez à écrire des courriers en utilisant les fonctions de base. De la saisie de texte à sa mise en forme et sa mise en page...

**Mercredi 28  
&  
jeudi 29**





INFORMATIQUE - INTERNET - NUMÉRIQUE

# Les initiations

## février

à Saint-Vincent-de-Tyrosse, les mercredis et jeudis, de 9h à 12h

### Tableur (2 parties)

Apprenez à créer des tableaux de budget, d'organisation, de comparatifs...  
Familiarisez-vous avec l'interface, les feuilles de calculs et les formules simples.

**Mercredi 04  
&  
jeudi 05**

### La photo numérique (2 parties)

Maîtrisez vos prises de vue. Transférez vos photos vers l'ordinateur et organisez vos clichés.  
Retouchez et embellissez vos souvenirs!

**Mercredi 25  
&  
jeudi 26**





INFORMATIQUE - INTERNET - NUMÉRIQUE

# Les initiations

## mars

à Saint-Vincent-de-Tyrosse, les mercredis et jeudis, de 9h à 12h

### Maintenance

Comprendre, nettoyer et protéger son PC : une initiation simple pour prolonger la vie de votre ordinateur !

**Mercredi 04**

### La tablette / Le smartphone

Découvrez tout le potentiel de votre tablette et de votre smartphone : devenez autonome et à l'aise dans le monde numérique !

**Jeudi 05**

### Montage vidéo (2 parties)

Devenez le réalisateur de vos captures. Faites de vos photos et vidéos un montage vivant avec musique, transitions et effets...

**mercredi 11  
&  
jeudi 12**

### Messagerie électronique

Maîtrisez votre messagerie électronique en un rien de temps : envoyez, recevez et organisez vos emails avec aisance...

**Mercredi 18**

### L'intelligence artificielle

Découvrez ce qui se cache réellement derrière ce puissant outil. Apprenez à converser en toute sérénité avec ce nouvel assistant...

**jeudi 19**

