

Les initiations

janvier

à Saint-Vincent-de-Tyrosse, les mercredis et jeudis, de 9h à 12h

La découverte de l'ordinateur (2 parties)

Découvrez les bases essentielles pour maîtriser votre ordinateur : du système d'exploitation au gestionnaire de fichiers, du matériel aux paramètres, apprenez à l'utiliser avec confiance.

**Mercredi 7
&
jeudi 8**

Internet (2 parties)

Explorez Internet en toute sérénité : apprenez à utiliser les navigateurs, optimisez vos recherches et maîtrisez les outils pour trouver l'information dont vous avez besoin.

**Mercredi 14
&
jeudi 15**

La cybersécurité

Appröhendez les enjeux de sécurité numérique, déjouez les pièges en apprenant les bons réflexes pour sécuriser vos usages du quotidien...

Mercredi 21

Les réseaux sociaux

Distinguez les différents types de médias sociaux et leurs spécificités d'usages. Maîtrisez votre identité numérique pour communiquer sereinement.

Jeudi 22

Le traitement de texte (2 parties)

Apprenez à écrire des courriers en utilisant les fonctions de base. De la saisie de texte à sa mise en forme et sa mise en page...

**Mercredi 28
&
jeudi 29**



Les initiations

février

à Saint-Vincent-de-Tyrosse, les mercredis et jeudis, de 9h à 12h

Tableur (2 parties)

Apprenez à créer des tableaux de budget, d'organisation, de comparatifs...
Familiarisez-vous avec l'interface, les feuilles de calculs et les formules simples.

Mercredi 04
&
jeudi 05

La photo numérique (2 parties)

Maitrisez vos prises de vue. Transférez vos photos vers l'ordinateur et organisez vos clichés.
Retouchez et embellissez vos souvenirs!

Mercredi 25
&
jeudi 26



Les initiations

mars

à Saint-Vincent-de-Tyrosse, les mercredis et jeudis, de 9h à 12h

Maintenance

Comprendre, nettoyer et protéger son PC : une initiation simple pour prolonger la vie de votre ordinateur !

Mercredi 04

La tablette / Le smartphone

Découvrez tout le potentiel de votre tablette et de votre smartphone : devenez autonome et à l'aise dans le monde numérique !

Jeudi 05

Montage vidéo (2 parties)

Devenez le réalisateur de vos captures. Faites de vos photos et vidéos un montage vivant avec musique, transitions et effets...

**mercredi 11
&
jeudi 12**

Messagerie électronique

Maîtrisez votre messagerie électronique en un rien de temps : envoyez, recevez et organisez vos emails avec aisance...

Mercredi 18

L'intelligence artificielle

Découvrez ce qui se cache réellement derrière ce puissant outil. Apprenez à converser en toute sérénité avec ce nouvel assistant...

jeudi 19

