



INFORMATIQUE - INTERNET - NUMÉRIQUE

Les initiations

septembre

à Soustons, les mercredis et jeudis, de 9h à 12h

La tablette / Le smartphone

Découvrez tout le potentiel de votre tablette et de votre smartphone : devenez autonome et à l'aise dans le monde numérique !

Mercredi 09

La cybersécurité

Appréhendez les enjeux de sécurité numérique, déjouez les pièges en apprenant les bons réflexes pour sécuriser vos usages du quotidien...

Jeudi 10

La découverte de l'ordinateur (2 parties)

Découvrez les bases essentielles pour maîtriser votre ordinateur : du système d'exploitation au gestionnaire de fichiers, du matériel aux paramètres, apprenez à l'utiliser avec confiance.

**Mercredi 16
&
Jeudi 17**

Internet (2 parties)

Explorez Internet en toute sérénité : apprenez à utiliser les navigateurs, optimisez vos recherches et maîtrisez les outils pour trouver l'information dont vous avez besoin.

**Mercredi 23
&
Jeudi 24**





INFORMATIQUE - INTERNET - NUMÉRIQUE

Les initiations

octobre

à Soustons, les mercredis et jeudis, de 9h à 12h

Messagerie électronique

Maîtrisez votre messagerie électronique en un rien de temps : envoyez, recevez et organisez vos emails avec aisance...

Mercredi 30

Maintenance

Comprendre, nettoyer et protéger son PC : une initiation simple pour prolonger la vie de votre ordinateur !

Jeudi 01

Le traitement de texte (2 parties)

Apprenez à écrire des courriers en utilisant les fonctions de base. De la saisie de texte à sa mise en forme et sa mise en page...

**Mercredi 07
&
Jeudi 08**

Tableur (2 parties)

Apprenez à créer des tableaux de budget, d'organisation, de comparatifs...
Familiarisez-vous avec l'interface, les feuilles de calculs et les formules simples.

**Mercredi 14
&
Jeudi 15**





INFORMATIQUE - INTERNET - NUMÉRIQUE

Les initiations

novembre

à Soustons, les mercredis et jeudis, de 9h à 12h

Montage vidéo (2 parties)

Devenez le réalisateur de vos captures. Faites de vos photos et vidéos un montage vivant avec musique, transitions et effets...

**mercredi 04
&
jeudi 05**

Les réseaux sociaux

Distinguez les différents types de médias sociaux et leurs spécificités d'usages. Maîtrisez votre identité numérique pour communiquer sereinement.

Jeudi 12

La photo numérique (2 parties)

Maîtrisez vos prises de vue. Transférez vos photos vers l'ordinateur et organisez vos clichés. Retouchez et embellissez vos souvenirs!

**Mercredi 18
&
jeudi 19**

La découverte de l'ordinateur (2 parties)

Découvrez les bases essentielles pour maîtriser votre ordinateur : du système d'exploitation au gestionnaire de fichiers, du matériel aux paramètres, apprenez à l'utiliser avec confiance.

**Mercredi 25
&
Jeudi 26**





INFORMATIQUE - INTERNET - NUMÉRIQUE

Les initiations

décembre

à Soustons, les mercredis et jeudis, de 9h à 12h

Internet (2 parties)

Explorez Internet en toute sérénité : apprenez à utiliser les navigateurs, optimisez vos recherches et maîtrisez les outils pour trouver l'information dont vous avez besoin.

**Mercredi 02
&
Jeudi 03**

Maintenance

Comprendre, nettoyer et protéger son PC : une initiation simple pour prolonger la vie de votre ordinateur !

Mercredi 09

Messagerie électronique

Maîtrisez votre messagerie électronique en un rien de temps : envoyez, recevez et organisez vos emails avec aisance...

Jeudi 10

La cybersécurité

Appréhendez les enjeux de sécurité numérique, déjouez les pièges en apprenant les bons réflexes pour sécuriser vos usages du quotidien...

Mercredi 16

La tablette / Le smartphone

Découvrez tout le potentiel de votre tablette et de votre smartphone : devenez autonome et à l'aise dans le monde numérique !

Jeudi 17

