



INFORMATIQUE - INTERNET - NUMÉRIQUE

Les initiations

septembre à décembre

à Capbreton, les lundis, de 9h à 12h

La découverte de l'ordinateur (2 parties)

Découvrez les bases essentielles pour maîtriser votre ordinateur : du système d'exploitation au gestionnaire de fichiers, du matériel aux paramètres, apprenez à l'utiliser avec confiance.

**Lundis 07
&
14 sept.**

Internet (2 parties)

Explorez Internet en toute sérénité : apprenez à utiliser les navigateurs, optimisez vos recherches et maîtrisez les outils pour trouver l'information dont vous avez besoin.

**Lundis 21
&
28 sept.**

Maintenance

Comprendre, nettoyer et protéger son PC : une initiation simple pour prolonger la vie de votre ordinateur !

Lundi 05 oct.

L'intelligence artificielle

Découvrez ce qui se cache réellement derrière ce puissant outil. Apprenez à converser en toute sérénité avec ce nouvel assistant...

Lundi 12 oct.

Le traitement de texte (2 parties)

Apprenez à écrire des courriers en utilisant les fonctions de base. De la saisie de texte à sa mise en forme et sa mise en page...

**Lundis 02
&
09 nov.**

La tablette / Le smartphone

Découvrez tout le potentiel de votre tablette et de votre smartphone : devenez autonome et à l'aise dans le monde numérique !

Lundi 16 nov.





INFORMATIQUE - INTERNET - NUMÉRIQUE

Les initiations

septembre à décembre

à Capbreton, les lundis, de 9h à 12h

La cybersécurité

Appréhendez les enjeux de sécurité numérique, déjouez les pièges en apprenant les bons réflexes pour sécuriser vos usages du quotidien...

Lundi 23 nov.

Messagerie électronique

Maîtrisez votre messagerie électronique en un rien de temps : envoyez, recevez et organisez vos emails avec aisance...

Lundi 30 nov.

Tableur (2 parties)

Apprenez à créer des tableaux de budget, d'organisation, de comparatifs... Familiarisez-vous avec l'interface, les feuilles de calculs et les formules simples.

**Lundis 07
&
14 déc.**

