



INFORMATIQUE - INTERNET - NUMÉRIQUE

Les initiations

avril - mai - juin

à Capbreton, les lundis, de 9h à 12h

La découverte de l'ordinateur (2 parties)

Découvrez les bases essentielles pour maîtriser votre ordinateur : du système d'exploitation au gestionnaire de fichiers, du matériel aux paramètres, apprenez à l'utiliser avec confiance.

Lundis 20
&
27 avril

Internet (2 parties)

Explorez Internet en toute sérénité : apprenez à utiliser les navigateurs, optimisez vos recherches et maîtrisez les outils pour trouver l'information dont vous avez besoin.

Lundis 04
&
11 mai

La tablette / Le smartphone

Découvrez tout le potentiel de votre tablette et de votre smartphone : devenez autonome et à l'aise dans le monde numérique !

Lundi 18 mai

La cybersécurité

Appréhendez les enjeux de sécurité numérique, déjouez les pièges en apprenant les bons réflexes pour sécuriser vos usages du quotidien...

Lundi 01 juin

L'intelligence artificielle

Découvrez ce qui se cache réellement derrière ce puissant outil. Apprenez à converser en toute sérénité avec ce nouvel assistant...

Lundi 08 juin

Le traitement de texte (2 parties)

Apprenez à écrire des courriers en utilisant les fonctions de base. De la saisie de texte à sa mise en forme et sa mise en page...

Lundis 15
&
22 juin

Maintenance

Comprendre, nettoyer et protéger son PC : une initiation simple pour prolonger la vie de votre ordinateur !

Lundi 29 juin

