



Département
des Landes

Envoyé en préfecture le 10/04/2024

Reçu en préfecture le 10/04/2024

Publié en ligne le 14/05/2024

ID : 040-200009868-20240409-20240409DB05-DE



Fiche bilan actions de prévention

Auto évaluation par l'opérateur

2023

Porteur du projet	Centre Intercommunal d'Action Sociale Maremne Adour Côte Sud
Public ciblé	Personnes accompagnées par le SAAD et leurs aidants
Nombre d'actions ou thématique prévues	9 ateliers prévus
Intitulé et descriptif de l'action	ZOU'MACS 2023
Territoire concerné	23 Communes du territoire de MACS Saint-Vincent-de-Tyrosse, Seignosse, Saint-Jean-de-Marsacq, Josse, Moliets-et-Maâ, Soorts-Hossegor, Saubion, Orx, Azur, Bénesse-Maremne, Capbreton, Angresse, Labenne, Soustons, Messanges, Saubusse, Tosse, Saint-Geours-de-Maremne, Sainte-Marie-de-Gosse, Saint-Martin-de-Hinx, Vieux-Boucau, Saubrigues, Magescq
Objectifs généraux de l'action	<ul style="list-style-type: none">- Rompre l'isolement- Préserver l'autonomie- Favoriser les relations interpersonnelles- Mobiliser- Dynamiser- Maintenir le lien social des personnes âgées du territoire MACS bénéficiaires du SAAD- Développer l'ouverture aux aidants
Objectifs opérationnels	<ul style="list-style-type: none">- Initier les sorties accompagnées en dehors du domicile pour réduire l'isolement- Permettre la rencontre et l'instauration de nouveaux liens interpersonnels- Favoriser l'implication des participants dans des activités variées adaptées- Remobiliser les bénéficiaires les plus fragiles- Développer la capacité et la liberté d'agir- Proposer des espaces de répit et d'apprentissage aux aidants



	<ul style="list-style-type: none"> - Favoriser les actions intergénérationnelles - Remobiliser les aides à domicile missions - Favoriser le travail en équipe. 	
Partenaires	<ul style="list-style-type: none"> - Gîte nature et bien-être de Soustons - XL Autonomie - Association Voisinage - Cabaret Mezos - Restaurateur MUNDA KFE Capbreton - Musée Basque Bayonne - Sophrologue Julia NOUGAREDE - EHPAD Soustons : parcours autonomie 	
Profil ressources humaines <ul style="list-style-type: none"> - internes - externes 	<u>Internes</u> <ul style="list-style-type: none"> - 9 aides à domicile (auxiliaires de vie) - 1 accompagnatrice-transport <u>Externes</u> <ul style="list-style-type: none"> - 0 	
Calendrier de réalisation	Date début : 05/09/23	Date fin : 21/12/23
	<p>Nombre de séances/ateliers prévus : 9 ateliers</p> <p>Nombre de séances/ateliers réalisés : 9 ateliers</p> <p><u>Détail des ateliers et contenu</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>5/9/23 de 11h à 17h : repas partagé au gîte hébergement nature et bien-être de Soustons, visite de la recyclerie de l'association voisinage-7 participants</u> <p>Moment de partage autour d'un repas préparé par la maitresse de maison du gîte.</p> <p>Visite de la recyclerie à la recherche des objets et outils anciens, vecteurs de mémoire ; initiation à la récupération et à la seconde vie des objets ; découverte d'une association du territoire.</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>13/09/23 de 14h à 17h : goûter partagé en bord de mer à la pointe des vergnes à Soustons-7 participants</u> <p>En remplacement de l'atelier culinaire à Labeyrie à Saint Geours de Maremne, une sortie improvisée a été organisée au pied levé pour maintenir un moment de partage. Utilisation des ressources du territoire, à proximité, permettant aux participants de s'oxygéner et de profiter de l'océan. Des échanges importants autour des histoires de vie et des souvenirs</p>	



- 25/09/23 de 16h à 21h : Ciné débat de Saint Vincent de Tyrosse. Projection organisée par l'ASEPT. 6 participants

Sortie en soirée au cinéma sur le thème du vieillissement et de la nécessité d'avoir une activité physique et sociale. Compte tenu de l'heure tardive, les participants ont souhaité rentrer après la projection. Ils n'ont pas souhaité rester au débat.

- 12/10/23 de 10h30 à 17h : Déjeuner spectacle Cabaret à MEZOS. 7 participants

La sortie phare de l'année tant attendue qui permet de profiter d'un spectacle dansant tout en bénéficiant d'un repas qualitatif.

- 19/10/23 de 11h à 17h : Déjeuner au restaurant MUNDA KFE de Capbreton au bord de l'océan et visite du musée basque de Bayonne avec guide. 6 participants

Le plaisir d'aller au restaurant et de se faire servir un repas complet dont le plat principal est resté au choix de chacun. Un cadre au bord de l'eau avant de partir sur Bayonne visiter le musée basque avec un guide formé aux personnes en perte d'autonomie. La visite a été adaptée aux capacités de chacun.

- 07/11/23 de 11h à 17h : Repas au gîte hébergement nature et bien-être de Soustons, atelier casque de réalité virtuelle accompagnée par un professionnel de XL Autonomie, atelier floral. 7 participants

Moment de partage autour d'un repas préparé par la maitresse de maison du gîte, au coin du feu. Découverte du casque de réalité virtuelle très apprécié par la diversité du choix et le professionnalisme de l'accompagnant XL Autonomie. Réalisation d'un panier floral en fleurs séchées.

- 14/11/23 de 14h à 16h : Atelier mobilité au parcours autonomie de l'EHPAD de Soustons suivi d'un goûter partagé. 5 participants

La diététicienne et l'ergothérapeute ont animé de concert l'atelier de prévention des chutes : actions correctives au domicile, mobilisation physique facilement réalisable au domicile pour maintenir l'autonomie physique, remise d'un flyer. Partage d'un goûter en fin d'atelier

- 05/12/23 de 11h à 17h Repas au gîte hébergement nature et bien-être de Soustons, atelier initiation à la sophrologie. 5 participants

Moment de partage autour d'un repas préparé par la maitresse de maison du gîte, au coin du feu. Découverte de la sophrologie sur une chaise, facilement reproductible à domicile.

- 21/12/23 de 11h à 17h Repas au gîte hébergement nature et bien-être de Soustons, grand loto de Noël. 7 participants

Moment de partage autour d'un repas préparé par la maitresse de maison du gîte, au coin du feu. Deuxième moment très attendu de l'année



Conditions matérielles d'organisation	Lieu : différent en fonction des ateliers Accompagnement/transport sur le lieu de l'activité : oui Gratuité : oui	
Bilan financier 2023	Montant alloué : 7094€	<i>Budget initial global de l'action par groupe de dépenses et de recettes à joindre</i>
	Montant dépensé : 7095.41€	<i>Compte administratif global de l'action par groupe de dépenses et de recettes à joindre</i>
Analyse des écarts le cas échéant	Co-financement partenaires : ARS : non Caisses de retraite : non Autres : CIAS	
Evaluation quantitative	<u>Nombre de séances/ateliers prévus : 9</u>	
	<u>Nombre de séances/ateliers réalisés : 9</u>	
	Nombre total de participations prévues : 63	
	Nombre de participations réelles : 57 Nombre total de bénéficiaires prévus : 29 Nombre total de bénéficiaires réels : 24 Dont EHPAD : 0 Dont territoire : 24 Dont proches aidants : 2 Le profil correspond-il au public cible ? oui	



Typologie du public	Nombre	Territoire concerné
Femmes	16	Benesse-Maremne : 2
Hommes	8	Josse : 1
Personnes en GIR 5-6	6 (dont 2 aidants)	Soustons : 2
Personnes en GIR 1 à 4	18	Tosse : 3
Personnes de 50 à 59 ans	1	Saint Vincent de Tyrosse : 3
Personnes de 60 à 69 ans	0	Angresse : 1
Personnes de 70 à 79 ans	7	Seignosse : 3
Personnes de 80 à 89 ans	14	Hossegor : 1
Personnes de 90 ans +	2	Labenne : 1
		Capbreton : 6
		Saint Jean de Marsacq : 1

Atteinte des objectifs et effets du projet

Cette action permet à des personnes âgées isolées, majoritairement très âgées, en perte d'autonomie, de :

- bénéficier d'un accompagnement personnalisé pour y participer et d'un espace convivial et sécurisé vecteur de lien social,
- mobiliser leurs fonctions cognitives grâce aux ateliers proposés.

A l'occasion du bilan partagé organisé le 12 mars 2024 avec les 9 aides à domicile impliquées dans le projet, il a été noté les effets suivants :

1- Pour les personnes accompagnées

- Les rencontres, les sorties favorisant l'estime de soi, la rupture de l'isolement social (« une vraie bouffée d'oxygène pour eux »)
- La découverte de l'environnement leur permet de renouer avec leurs souvenirs et de développer leur curiosité (« lors des trajets en minibus, ils sont attentifs aux paysages et savent nous dire que certains endroits ont changé »)

2- Pour les aides à domicile

- Amélioration de la relation de confiance entre les personnes et les aides à domicile, au bénéfice de l'accompagnement au quotidien (« ils sont contents de nous voir autrement » « j'avais une vraie difficulté relationnelle avec un participant chez qui je réalise des prestations. Depuis, nos relations sont plus fluides et détendues »)
- Valorisation de leur place (« poser ma blouse et m'occuper autrement des personnes me donne plus d'assurance »)
- Le travail en binôme leur permet de renforcer le travail en équipe et la complémentarité professionnelle (« c'est un temps de joie et de



rigolade dans le respect mutuel »)

- Le sentiment du travail accompli (« fait du bien et je me sens encore plus utile »)

Points forts de l'action

L'approche collective et l'accompagnement proposé sont deux points forts de cette action mise en place pour la 6^{ème} année.

L'après COVID a été complexe pour remobiliser les personnes autour du collectif. L'année 2023 démontre une reprise de confiance et un nouvel engouement pour :

- vaincre son isolement
- rencontrer d'autres personnes
- sortir de la maison,
- profiter de l'extérieur
- mettre à distance sa maladie, sa dépendance.

Le questionnaire de satisfaction confirme la plus-value de l'action et la nécessité de sa reconduction.

La continuité de service a été travaillée en 2023 pour permettre le maintien des ateliers, même si l'animateur principal est absent au dernier moment.

Cette année, 10 agents dont 9 aides à domicile ont composé à tour de rôle le binôme d'accompagnement. Un aide à domicile a quant à lui assuré la conception des ateliers, leur organisation et leur mise en œuvre, sous l'accompagnement technique de la responsable du pôle développement social territorial.

Cette implication permet aux agents de terrain de :

- responsabiliser un agent sur une fonction d'animateur, sous la guidance de la responsable du pôle développement social territorial,
- rencontrer les personnes accompagnées dans un autre environnement et à une autre place,
- diversifier leurs activités et de contribuer à la prévention de l'usure professionnelle.

Points d'amélioration ou de vigilance

- meilleure gestion des absences des bénéficiaires : anticipation des annulations de dernières minutes pour permettre une participation selon la capacité d'accueil fixée à 7 participants

Perspectives de l'action : reconduction en 2024 avec 12 ateliers dont un atelier réalisé à l'EHPAD de Saint Vincent de Tyrosse (animation avec le public domicile et EHPAD)

L'action pourrait-elle se pérenniser sans le concours de la CFPPAH

Non, le soutien financier demeure indispensable

Outils et supports créés

Préparation, suivi, comptabilité analytique, questionnaire de satisfaction, inscriptions



	<p>Retour satisfaction des personnes : Niveau de satisfaction maximal</p> <p><u>Résultats enquête de satisfaction :</u></p> <p>Niveau de satisfaction : 100%</p> <p><u>Que vous a apporté cet atelier?</u></p> <p>Sortir de la maison 98% Rencontrer d'autres personnes 56% Me divertir 48% Faire travailler ma mémoire 2% Mettre en mouvement mon corps 10% Découvrir de nouvelles activités 10% Découvrir mon environnement 18%</p> <p><u>. Quelle (s) thématique (s) pour un nouvel atelier ?</u></p> <p>Culture 66% Divertissement / jeux 84% Gastronomie 74% Créativité 48% Prévention des chutes 16% Mémoire 16% Relaxation / bien-être 28% Diététique 10%</p>
<p>Appréciation générale</p>	<p>Cette action de mobilisation et de dynamisation, conçue et mise en œuvre par le service, est fortement appréciée des participants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des liens interpersonnels se sont tissés entre eux - La participation lors des ateliers est active. - Pour les aidants, ces ateliers sont des espaces de répit, l'aidé étant pris en charge par des professionnels expérimentés et motivés. Ces espaces de répit permettent de réduire l'épuisement et de contribuer ainsi à un maintien à domicile pérenne. <p>Cette action permet également de rester en veille sur de possibles signaux faibles, permettant une adaptation rapide des interventions dans le cadre des plans d'aide.</p> <p>L'implication des aides à domicile est en développement, ce qui permet de conforter la pérennité de cette action.</p>
<p>Perspectives</p> <p>Evolutions</p>	<p>Faire évoluer le nombre d'ateliers de 9 à 12 par an à partir du mois d'avril 2024</p>
<p>Remarques et suggestion à faire à la CFPPAHI</p>	



ANNEXE 1- Compte administratif du projet ZOU'MACS 2023

CHARGES	Prévision	Réalisation	PRODUITS	Prévision	Réalisation
Dépenses diverses			Subventions d'exploitation		
Hébergement nature et bien-être, interventions prestataires, alimentation, achats jeux, restaurants, musée, alimentation	3125	2209.97	CD40-conférence des financeurs subvention	10 000	7094
Transport minibus (amortissement, carburant, assurance)	750	560	CIAS MACS	0	1.41
Outils numériques	170	135			
Fournitures administratives, photocopies	144	96			
Sous total	4189	3000.97			
Charges de personnel					
Rémunération des agents	5811	4094.44			
Sous total		4094.44			
TOTAL GÉNÉRAL	10 000	7095.41	TOTAL GÉNÉRAL	10 000	7095.41

Fait le 15 mars 2024 à Saint Vincent de Tyrosse

Signature et tampon

Pour le Président,
Par délégation,
Le Vice-président,

Pierre Laffitte

