



Envoyé en préfecture le 23/02/2024

Reçu en préfecture le 23/02/2024

Publié en ligne le 14/05/2024

ID : 040-200009868-20240220-20240220DB05-AU



nationalité Anah de l'habitat



APPEL A PROJET 2024

ACTIONS DE PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES AGEES

DOSSIER DE CANDIDATURE

Titre du projet : **ZOU'MACS**

I. IDENTIFICATION DE VOTRE STRUCTURE

Nom :	CIAS MACS
Statut juridique :	collectivité territoriale
Adresse du siège social :	allée des Camélias BP 44 40230 Saint Vincent de Tyrosse
Téléphone :	05.58.77.23.96
Courriel :	cias@cc-macs.org
N° SIRET/SIREN :	20000986800023
Code APE :	

II. IDENTIFICATION DU RESPONSABLE ET DE LA PERSONNE CHARGE DU DOSSIER

LE REPRESENTANT LEGAL

Le(a) président ou autre personne désignée par les statuts

Nom Prénom : FROUSTEY Pierre

Fonction : Président

Téléphone : 05.58.77.23.23

Courriel : cias@cc-macs.org

LA PERSONNE CHARGEE DU DOSSIER

Nom Prénom : GALIN Delphine

Fonction : Responsable du pôle développement social territorial

Téléphone : 06.07.85.72.04

Courriel : delphine.galin@cc-macs.org



III. BUDGET PREVISIONNEL DE LA STRUCTURE

CHARGES	MONTANT	PRODUITS	MONTANT
60 – ACHATS		RESSOURCES PROPRES (autofinancement)	
<i>Achat de matière et fournitures</i>		70 – VENTE DE PRODUITS FINIS, PRESTATIONS DE SERVICES (dont participation des bénéficiaires)	
<i>Achat de matériel, équipement</i>		74 – SUBVENTIONS D'EXPLOITATION <i>(Préciser si accordée ou sollicitée)</i>	
<i>Prestations de services</i>		<i>Montant subvention demandée à la Conférence des Financeurs</i>	
<i>Autres, (préciser) :</i>			
61 – SERVICES EXTERIEURS			
<i>Locations</i>			
<i>Entretiens et réparations</i>			
<i>Assurances</i>			
<i>Documentation</i>			
<i>Autres, (préciser) :</i>		<i>Région :</i>	
62 – AUTRES SERVICES EXTERIEURS		<i>Département (s) :</i>	
<i>Honoraires et intervenants extérieurs</i>		<i>Commune (s) :</i>	
<i>Publicité, publications</i>		<i>CNASEA (emplois aidés) :</i>	
<i>Déplacements, missions et réceptions</i>		<i>Autres (préciser) :</i>	
<i>Frais postaux et télécommunications</i>			
<i>Divers (préciser) :</i>			
64 – CHARGES DE PERSONNEL		75 – AUTRES PRODUITS DE GESTION COURANTE	
Personnel affecté à l'action (hors coordination) :		<i>Cotisations (adhérents)</i>	
<i>Rémunérations</i>		<i>Produits divers de gestion courante</i>	
<i>Charges sociales</i>			
Personnel affecté à la coordination :			
<i>Rémunérations</i>			
<i>Charges sociales</i>			
AUTRES CHARGES (préciser) :		AUTRES PRODUITS (préciser)	
TOTAL DES CHARGES D'EXPLOITATION		TOTAL DES PRODUITS D'EXPLOITATION	
<i>Dépenses d'investissement</i>		<i>Subvention d'investissement</i>	
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES			
CHARGES	MONTANT	PRODUITS	MONTANT
86- Emplois des contributions volontaires		87- Contribution volontaires en nature	
<i>Secours en nature</i>		<i>Bénévolat</i>	
<i>Mise à disposition de biens et prestations</i>		<i>Prestations en nature</i>	
<i>Personnel bénévole</i>		<i>Dons en nature</i>	
TOTAL		TOTAL	



IV. PRESENTATION DU PROJET

Thématiques du projet : Cochez la thématique correspondante

Accès aux équipements et aux aides techniques

Actions collectives de prévention :

1) Santé globale et bien vieillir

- Nutrition

- Mémoire

- Sommeil

- Activités physiques et atelier équilibre/prévention des chutes

- Bien-être et estime de soi

- Sécurité routière

2) Prévenir la perte d'autonomie évitable, accompagner les moments de transition et porter une attention particulière aux moments de rupture

- Passage à la retraite

- Habitat et cadre de vie (dont sécurisation et adaptation du domicile)

- Accès aux droits

3) Lien social et lutte contre l'isolement

- Numérique

- Lutte contre l'isolement social

- Vie sociale et culturelle

- Autre

Actions de prévention portées par les SPASAD

Actions collectives de prévention en EHPAD

Actions d'aide aux aidants

Diagnostic, contexte local, genèse du projet :

Les publics faisant appel au SAAD du CIAS ont majoritairement de faibles ressources (pour 60% d'entre eux) et relèvent d'une prise en charge dans le cadre d'une perte d'autonomie. Ces signaux de fragilité les mettent à l'écart de l'offre de service senior proposée par les communes ou les clubs du 3ème âge du territoire communautaire.

Face à ce constat, en 2017, a été élaborée une offre dédiée aux personnes en perte d'autonomie accompagnée par le SAAD. A partir de 2019, cette offre s'est ouverte aux aidants familiaux pour leur permettre un temps de répit récréatif, en même temps que la personne aidée, qui elle est prise en charge par les accompagnants dont certaines aides à domicile volontaires du service.

Objectifs de l'action

- Initier les sorties accompagnées en dehors du domicile pour réduire l'isolement
- Permettre la rencontre et l'instauration de nouveaux liens interpersonnels
- Favoriser l'implication des participants dans des activités variées adaptées ou intergénérationnelles
- Remobiliser les bénéficiaires les plus fragiles
- Développer la capacité et la liberté d'agir
- Faciliter l'accompagnement des projets de vie du domicile vers l'établissement
- Proposer des espaces de répit et d'apprentissage pour les aidants
- Favoriser la participation des aides à domicile en besoin de diversification d'activité, soutenant la qualité de vie au travail



Territoire et publics concernés :

23 Communes du territoire de MACS :

Saint Vincent de Tyrosse, Seignosse, Saint Jean de Marsacq, Josse, Moliets et Maà, Soorts Hossegor, Saubion, Orx, Azur, Benesse-Maremmne, Capbreton, Angresse, Labenne, Soustons, Messanges, Saubusse, Tosse, Saint Geours de Maremmne, Sainte Marie de Gosse, Saint Martin de Hinx, Vieux-Boucau, Saubrigues, Magescq

Publics visés:

- Personnes âgées ou personnes en situation de handicap, accompagnées par le SAAD, isolées et/ou en perte d'autonomie
- Aidants familiaux en besoin de divertissement, de relais ou de répit

Descriptif de l'action :

Objet détaillé, modalités de mise en œuvre : durée, fréquence, nombre ~~des~~ méthodologie et outils pédagogiques utilisés. Promotion et support de communication

Sur la base des souhaits exprimés par les personnes accompagnées du SAAD, un aide à domicile du service élabore un programme d'activités adaptées aux capacités et envies.

Des aides à domicile volontaires composent le binôme d'animation et sont partie prenante du projet pour assurer la co-animation et les accompagnements, ce qui leur permet de diversifier leurs activités contribuant à la qualité de vie au travail.

Il est prévu 12 animations d'une durée de 2 à 4 heures, 1 à 2 fois par mois pour les personnes accompagnées et leurs aidants :

- Sorties culturelles
- Ateliers gym douce, mémoire, jeux de société, cuisine, casque réalité virtuelle avec le soutien de différents intervenants en fonction de l'animation choisie
- Ateliers musicaux
- Ateliers bien-être

Le transport est assuré sur l'aller et le retour.

Cette année, certains ateliers pourraient être organisés au sein d'un EHPAD du territoire pour organiser une rencontre des deux publics (celui du domicile et celui d'un EHPAD), permettant une déconstruction des représentations et un accompagnement de l'évolution des projets de vie du domicile vers un établissement,

Animés dans un esprit de convivialité, ces ateliers en faveur du lien social permettent aux personnes de partager leurs expériences et de faire des rencontres pour enrichir leur réseau social de proximité. La participation sociale figurant en première place des éléments protecteurs en santé, ces ateliers ont ainsi pour visée principale de rompre l'isolement en favorisant le maintien et l'enrichissement du lien social. Pour ce faire, ces ateliers permettent aux personnes accompagnées par le SAAD de sortir de leur domicile, d'entrer en relation avec les autres, de s'impliquer dans des activités, de transmettre et recevoir des autres, développant ainsi leurs capacités et leur liberté d'agir. Ces temps privilégiés sont aussi des espaces de respiration pour l'aidant, qui peut soit être bénéficiaire des ateliers en même temps que la personne aidée, elle-même prise en charge par un des professionnels présents ou de profiter de la participation de l'aidé à l'atelier pour se ressourcer, se reposer physiquement et mentalement ou faire autre chose.

Cette action en lien avec le projet de vie de chaque personne accompagnées par le service, a pour objet de remobiliser les personnes les plus fragiles et les amener à sortir de leur domicile. En effet, certaines personnes fortement isolées, souvent en perte d'autonomie avancée, en lien avec des parcours ou des contextes de vie complexes, ne peuvent être directement intégrés au sein d'activités de droit commun. Pour parvenir à toucher ce public très isolé ou en grande difficulté, des actions de repérage spécifiques sont mises en œuvre, en lien avec les professionnels du SAAD (notamment les AAD), les coordinatrices du service, les infirmiers libéraux et l'ensemble des acteurs du territoire. Une fois ces personnes repérées, des actions individuelles personnalisées au cours des interventions du SAAD (plan d'aide) sont organisées pour parvenir à réactiver leurs liens sociaux et les accompagner progressivement vers l'extérieur. Cela peut être mené de concert avec l'aidant, la coordination du SAAD, l'aide à domicile et les autres intervenants du domicile. L'aide à domicile demeure le pivot central de cette mobilisation.

Communication:

- réalisation d'un flyer à destination des personnes accompagnées par le SAAD
- distribution du flyer aux aides à domicile, elles sont un relais d'informations sur le terrain
- communication sur les projets menés via les adresses mail professionnelles des aides à domicile
- communication sur le contenu des actions à l'occasion des réunions d'équipe et de service

En 2023 ont été expérimentées des inscriptions en liste d'attente, afin de palier aux désistements de dernières minutes. Cette disposition sera reconduite en 2024.

Depuis 2023, un questionnaire de satisfaction est rempli par chaque participant à la fin de l'atelier, ce qui permet d'évaluer la portée de l'atelier et réajuster les suivants si nécessaire. Cette disposition sera maintenue en 2024.



Partenariats envisagés :

- services de MACS: Pôle Sud, Escale Info
- Les Jardins de l'Humanité de Saint Vincent de Tyrosse
- Hébergement nature et bien-être de Soustons
- 23 CCAS du territoire
- EHPAD de Soustons : parcours autonomie
- EHPAD de Saint Vincent de Tyrosse : animation partagée
- Intervenants spécialisés
- XL Autonomie (Casque réalité virtuelle)

Moyens matériels affectés au projet :

- minibus du CIAS
- jeux et supports adaptés

Critères et indicateurs d'évaluations du projet :

- nombre d'activités proposées
- participants par commune, par GIR, par âge, par activité
- nombre de participants
- niveau de satisfaction
- taux de désistement



Observations complémentaires : Depuis 2023, la conception et la mise en oeuvre sont assurées exclusivement par des professionnels du domicile (AAD), ce qui permet une plus grande valorisation des agents de terrain, un meilleur repérage des personnes isolées et une plus grande capacité de mobilisation des personnes dans la proximité, garantissant une participation plus grande. Cette nouvelle organisation sera poursuivie en 2024, tant sa pertinence a été démontrée au bénéfice des personnes accompagnées.
De plus, ce nouveau format induit une plus juste valorisation des heures mobilisées par cette action.

V. CALENDRIER PREVISIONNEL

Date de début de l'action : mars 2024

Date de fin de l'action : décembre 2024

VI. FINANCEMENT

Avez-vous déjà perçu des financements dans le cadre de la conférence des financeurs : Oui

Si oui :

En quelle année : 2023

Montant reçu : 7094€

Avez-vous déjà perçu des financements par une autre conférence des financeurs pour ce projet ? Non

Si oui : de quel département ? en quelle année ? Montant reçu

0

Montant du financement sollicité auprès de la Conférence des Financeurs :

10 000
.....€



VII. BUDGET PREVISIONNEL DU PROJET

Préciser la période prise en compte :

Tous les postes doivent être détaillés (nature et montant)

CHARGES LIEES AU PROJET	MONTANT	PRODUITS LIES AU PROJET	MONTANT
60 – ACHATS		RESSOURCES PROPRES (autofinancement)	
<i>Achat de matière et fournitures</i>	800	70 – VENTE DE PRODUITS FINIS, PRESTATIONS DE SERVICES (dont participation des bénéficiaires)	
<i>Achat de matériel, équipement</i>		74 – SUBVENTIONS D'EXPLOITATION (Préciser si accordée ou sollicitée)	
<i>Prestations de services</i>	2575	<i>Montant subvention demandée à la Conférence des Financeurs</i>	10 000
<i>Autres, (préciser) :</i>			
61 – SERVICES EXTERIEURS			
<i>Locations</i>			
<i>Entretiens et réparations</i>			
<i>Assurances</i>			
<i>Documentation</i>			
<i>Autres, (préciser) :</i>		<i>Région :</i>	
62 – AUTRES SERVICES EXTERIEURS		<i>Département (s) :</i>	
<i>Honoraires et intervenants extérieurs</i>		<i>Commune (s) :</i>	
<i>Publicité, publications</i>	144	<i>CNASEA (emplois aidés) :</i>	
<i>Déplacements, missions et réceptions</i>	750	<i>Autres (préciser) :</i>	
<i>Frais postaux et télécommunications</i>	183		
<i>Divers (préciser) :</i>			
64 – CHARGES DE PERSONNEL		75 – AUTRES PRODUITS DE GESTION COURANTE	
<i>Personnel affecté à l'action (hors coordination) :</i>		<i>Cotisations (adhérents)</i>	
<i>Rémunérations</i>	3853	<i>Produits divers de gestion courante</i>	
<i>Charges sociales</i>			
<i>Personnel affecté à la coordination :</i>	1695		
<i>Rémunérations</i>			
<i>Charges sociales</i>			
AUTRES CHARGES (préciser) :		AUTRES PRODUITS (préciser)	
TOTAL DES CHARGES D'EXPLOITATION		TOTAL DES PRODUITS D'EXPLOITATION	
<i>Dépenses d'investissement</i>		<i>Subvention d'investissement</i>	
TOTAL DES DEPENSES D'INVESTISSEMENT		TOTAL DES PRODUITS D'INVESTISSEMENT	
TOTAL DES CHARGES LIEES AU PROJET	10 000	TOTAL DES PRODUITS LIES AU PROJET	10 000

Envoyé en préfecture le 23/02/2024

Reçu en préfecture le 23/02/2024

Publié en ligne le 14/05/2024

ID : 040-200009868-20240220-20240220DB05-AU



CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES			
CHARGES	MONTANT	PRODUITS	MONTANT
86- Emplois des contributions volontaires		87- Contribution volontaires en nature	
<i>Secours en nature</i>		<i>Bénévolat</i>	
<i>Mise à disposition de biens et prestations</i>		<i>Prestations en nature</i>	
<i>Personnel bénévole</i>		<i>Dons en nature</i>	
TOTAL		TOTAL	