

rencontres, échanges
ateliers parents/enfants
conférences
cafés-parents

Plus d'infos :
landes.fr/mois-des-familles
f Caf-des-Landes

MOIS des FAMILLES LANDAISES

13 septembre
23 novembre
2025

Toutes les actions sur MACS en novembre

Dimanche 2 novembre • Dimanche & Cie ! - Cie La Ruse / Bérénique Legrand
10h30 et 15h30 - Saint-Geours-de-Maremne

Éloge chorégraphique du pied ! Se tenir debout, marcher, explorer le monde sans autre but que le plaisir du mouvement. À travers des jeux de rythmes, d'équilibres et de déplacements, deux danseuses embarquent le jeune public dans un voyage sensoriel et gestuel à hauteur d'enfant. **Dès 4 ans.** Après le spectacle, un jeu à danser ensemble.

Inscriptions ici | Tarif : 5€, gratuit pour les moins de 12 ans

Mercredi 5 novembre • Jouons en famille #2 - 10h/12h - salle municipale à JOSSE
Venez partager un moment ludique avec vos enfants ou petits-enfants !

Un temps de jeux dédié aux parents et aux enfants. Différents espaces de jeux pour les 0 – 10 ans. Avec le LUDOBUS des Francas des Landes.

Infos et inscriptions : 05 58 41 09 51 – escaleinfo@cc-macs.org | Gratuit – Nombre de place limité

Mercredi 5 novembre • Atelier Cuisine en famille

10h/12h - Dans la cuisine du parcours autonomie, EHPAD à SOUSTONS

Préparez de délicieuses recettes puis savourez vos créations autour d'un déjeuner convivial. Animé par Aurélia, diététicienne, Tristan de la Maison des Citoyens et Aline de la Maison des parents, des familles et des 1000 premiers jours. Pour les enfants de 6 à 14 ans.

Inscription : parentalite@mairie-soustons.fr | Gratuit

rencontres, échanges
ateliers parents/enfants
conférences
cafés-parents

Plus d'infos :
landes.fr/mois-des-familles
f Caf-des-Landes

MOIS des FAMILLES LANDAISES

13 septembre
23 novembre
2025

Toutes les actions sur MACS en novembre (suite)

Mercredi 5 novembre • Escape game « Tempête sur le Gouf » avec Les Voiles s'en mêlent - 9h/11h - 79 av Georges Pompidou à Capbreton

Une tempête a frappée de plein fouet votre voilier ! Pour regagner la côte, une seule solution tout remettre en ordre et travailler en équipe !

Pour suivre l'association : Facebook : Lesvoilessenmelent - Instagram : Lvsm_asso

Présence des parents/adultes obligatoire : enfants + parents = bon moment en famille !

Réservation obligatoire par internet ou au 07 66 73 72 27.

**Samedi 8 novembre • Ateliers de sono thérapie enfants/parents
9h30/11h30 - crèche Les Diablotins à Labenne**

Offrir un espace de bien être sonore aux enfants en proposant une démarche innovante et bienveillante dans une approche douce et enveloppante. Destiné aux parents et enfants de moins de 3 ans. Inscription : 05.59.45.69.84 - maisonenfance@ville-labenne.fr

**Samedi 8 novembre • Atelier nœuds marins avec Les Voiles s'en mêlent
14h/16h - 79 av Georges Pompidou à Capbreton**

Les nœuds marins sont de précieux alliés.

Présence des parents/adultes obligatoire : enfants + parents = bon moment en famille !

Réservation obligatoire par internet ou au 07 66 73 72 27.

rencontres, échanges
ateliers parents/enfants
conférences
cafés-parents

Plus d'infos :
landes.fr/mois-des-familles
f Caf-des-Landes

MOIS des FAMILLES LANDAISES

13 septembre
23 novembre
2025

Toutes les actions sur MACS en novembre (suite)

Samedi 15 novembre • Ateliers chant parents-enfants 0/5 ans
11h00/11h45 - pôle Sud à St Vincent de Tyrosse

Véritable parenthèse du week-end, l'atelier mensuel Chant parents-enfants est dédié au partage de la musique en famille. Guidés par un ou une musicien.ne différent.e chaque mois, les plus petits (moins de 5 ans) et les plus grands (parents, grands parents...) sont invités à chanter ensemble comptines, chansons à gestes, jeux de doigts...

Inscriptions ici sur notre site internet mi-septembre

5€ par famille | Gratuit pour les bénéficiaires du RSA

Samedi 15 novembre • Escape game « Tempête sur le Gouf » avec Les Voiles s'en mêlent - 14h/16h - 79 av Georges Pompidou à Capbreton

Une tempête a frappée de plein fouet votre voilier ! Pour regagner la côte, une seule solution tout remettre en ordre et travailler en équipe !

Présence des parents/adultes obligatoire : enfants + parents = bon moment en famille !

Réservation obligatoire par internet ou au 07 66 73 72 27.

rencontres, échanges
ateliers parents/enfants
conférences
cafés-parents

Plus d'infos :
landes.fr/mois-des-familles
f Caf-des-Landes

MOIS des FAMILLES LANDAISES

13 septembre
23 novembre
2025

Toutes les actions sur MACS en novembre (suite)

Mercredi 19 novembre • Atelier nœuds marins avec Les Voiles s'en mêlent
9h/11h - 79 av Georges Pompidou à Capbreton

Les nœuds marins sont de précieux alliés.

Présence des parents/adultes obligatoire : enfants + parents = bon moment en famille !

Réservation obligatoire par internet ou au 07 66 73 72 27.

Jeudi 20 novembre • Atelier Nesting

10h/12h - Dans les locaux de l'Espace Jeunes à Soustons

Protégeons la santé de nos enfants en créant un environnement intérieur sain. Un atelier pour : repérer des polluants dans la maison, comprendre leurs impacts sur la santé, limiter l'exposition des jeunes enfants et partager des solutions alternatives.

Inscription : parentalite@mairie-soustons.fr | Gratuit

Samedi 22 novembre • Escape game « Tempête sur le Gouf » avec Les Voiles s'en mêlent - 14h/16h - 79 av Georges Pompidou à Capbreton

Une tempête a frappée de plein fouet votre voilier ! Pour regagner la côte, une seule solution tout remettre en ordre et travailler en équipe !

Présence des parents/adultes obligatoire : enfants + parents = bon moment en famille !

Réservation obligatoire par internet ou au 07 66 73 72 27.